

Einsamkeit schlägt aufs Herz!



Gemeinsam gut alt werden.

Wann? Dienstag, 21. Oktober 2025
10.00 -16.00 Uhr

Wo? Altes Rathaus München
Marienplatz 15
Durchgang Richtung Tal

Was? Aktionstag für alle
interessierten Münchner*innen
(Eintritt frei)

Programm

10.00-10.15 **Begrüßung Beatrix Zurek
(Gesundheitsreferat)**

10.15-11.00 **Einsamkeit im Alter: Ursachen,
Auswirkungen und
Handlungsperspektiven!**

**Dr. Laura Wehr, wissenschaftliche
Mitarbeiterin im Kompetenzzentrum
„ZukunftAlter“ der Katholischen
Stiftungshochschule München**

11.00-12.00 **Loneliness kills – Einsamkeit
aus medizinischer Sicht**

**PD Dr. Jens Benninghoff, Chefarzt
im Zentrum für Altersmedizin und
Entwicklungsstörungen**

Leider kann keine Verpflegung angeboten werden!

12.00-14.00

Piazza der Möglichkeiten

Kommen Sie mit Vertreter*innen verschiedener Einrichtungen ins Gespräch und lernen Sie deren Angebote kennen.

Podiumsgespräch:

**Erfahrungsaustausch über Wege aus der
Einsamkeit**

14.00-14.30

"Ist Einsamkeit eine Bedrohung für unsere Demokratie?"

**Eine Einordnung durch die Fachstelle für
Demokratie mit Kurzfilm
"Erst einsam, dann extrem?"**

14.30-16.00

**Freuen Sie sich auf das
Rahmenprogramm mit einem
Demenzchor, japanischen Liedern
und einer kleinen Lesung!**

Für die finanzielle Unterstützung danken wir ganz herzlich:



gemeinnützige
GmbH des
Projektvereins

bezirk  oberbayern

Organisiert von der Münchner
Arbeitsgemeinschaft Gerontopsychiatrie
(marge) mit freundlicher Unterstützung
des Gesundheitsreferats der
Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Diese Organisationen stellen sich auf der Piazza der
Möglichkeiten vor:



AGO - Jung für Alt
Alten- und Service-Zentren
Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Arche e.V.
Brücken bauen (Hilfe im Alter)
Bus & Bahn Begleitservice München
Freunde alter Menschen e.V.
Gerontopsychiatrische Dienste München
JFF - Institut für Medienpädagogik in Forschung und Praxis
Kulturpaten (Fachstelle für Demenz und Pflege
Oberbayern)
Kulturraum München e.V.
Einrichtungen der Erwachsenenbildung
Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter e.V.
RETLA e.V.
Seniorenbeirat
Sozialreferat München
THEA mobil
Wohnen für Hilfe (Beinander e.V.)
Zuhörerraum